



**Организация режима пребывания детей в холодное время года  
(сентябрь-май)  
в МДОУ Детский сад №113» 2024-2025 учебный год**

Вид деятельности	1,5-2 года		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Самостоятельная деятельность, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.15	1 ч.	7.30-8.15	1 ч. 10 мин.	7.30-8.30	1 ч. 10 мин.	7.30-8.30	1 ч. 10 мин.	7.30-8.30	1 ч. 10 мин.	7.30-8.30	1 ч. 10 мин.
	8.15-8.30		8.15-8.30		8.30-8.40		8.30-8.40		8.30-8.40		8.30-8.40	
Подготовка к завтраку	8.30-9.00	30 мин.	8.30-9.00	30 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.00	20 мин.
Завтрак	1 п: 9.00 - 9.10	10 мин.*	9.00 - 9.10	30 мин.*	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
	2 п: 9.20 - 9.30		9.20 - 9.30		9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	9.35 - 10.00	10.10 - 10.20	9.40 - 10.50
Организованная образовательная деятельность												
Самостоятельная деятельность детей, игра	9.30-9.45	15 мин.	9.30 - 9.45	10 мин.	9.40 - 9.50	10 мин.	9.40 - 9.50	10 мин.	10.00 - 10.35	30 мин.		
Второй завтрак	9.45-9.50	5 мин.	9.45-9.50	10 мин.	9.50-9.55	5 мин.	9.50-9.55	5 мин.	10.35 - 10.40	5 мин.	10.50 - 10.55	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	1 ч. 30 мин.	9.50-11.20	1 ч. 30 мин.	9.55-11.25	1 ч. 30 мин.	9.55-11.55	1 ч. 40 мин.	10.40-12.20	1 ч 40 мин.	10.55-12.30	1 ч 35 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	40 мин.	11.20 - 12.00	35 мин.	11.25 - 12.00	35 мин.	11.50 - 12.25	30 мин.	12.20-12.50	30 мин.	12.30-13.00	30 мин.
	12.00-15.00	3 ч.	12.00-15.00	3 ч.	12.00-15.00	3 ч.	12.25-15.00	2 ч. 10 мин.	12.50-15.00	2 ч. 10 мин.	13.00-15.00	2 ч. мин.

Подъём детей, гимнастика после сна	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.	15.00-15.10	10 мин.
	15.15-15.30	15 мин.	15.10-15.25	15 мин.	15.15-15.30	15 мин.	15.10-15.15	5 мин.	15.10-15.15	5 мин.
Подготовка к полднику, полдник	1 п. 15.30-15.40	10 мин*	15.25-16.10	45 мин	15.25-16.15	40 мин	15.15-15.40	25 мин	15.15-16.20	1 ч 5 мин
	2 п. 15.50-16.00									
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.20	20 минут	16.10-16.30	20 минут	16.15-16.30	15 минут	15.40-16.15	35 мин	16.20-16.30	15 минут
	16.20-17.30	1 ч 10 мин	16.30-17.30	1 ч	16.30-17.30	1 ч	16.15-16.30	15 минут	16.30-17.30	1 ч
Самостоятельная деятельность детей, игры	17.30-18.00	30 мин	17.30-18.00	30 мин	17.30-18.00	30 мин	16.30-17.30	1 ч	17.30-18.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Уход детей домой. Прогулка с родителями										

Общий подсчёт времени в день	1,5 -2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 (8) лет
	20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин.	90 мин.
На организованную образовательную деятельность	3 часа	3 часа	3 часа	2 часа 35 мин	2 часа 10 мин	2 часа 00 мин
	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа 25 мин	3 часа 10 мин	3 часа 05 мин
Сон						
Прогулка						
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	2 час 35 минут	2 час 55 минут	3 час 05 минут	2 час 45 минут	3 ч 10 мин минут	3 ч 15 мин